

勝ち切るチカラをこの冬に！



Winter New Years Tennis Camp

# 2026年冬季合宿

## 合宿日程

**1月 4日(日) 5日(月) 1泊2日**

サーフェス：ハードコート※天候によって変更する場合があります

対象：アカデミッククラス(選手クラス)

## テーマ

試合でパフォーマンス発揮するための

## 勝負力の強化

心、戦術、フィジカルの準備を！！

試合で力を発揮できるよう、  
マインドセットとフィジカル強化を  
テーマに実施します。

また、仲間と協力しながらチャレンジを  
重ねることで、自分で考え行動する力や  
集中力、前向きな気持ちを育みます。

冬の合宿でのひとつひとつの挑戦が、  
成長へ繋げることを目的としています。

お申し込みはGoogle フォームまで！



締切日

12/21(日)



お問い合わせ

ロイヤルSCテニスクラブ

☎ 04-7138-2737

inf@royalsc.co.jp [火曜日定休]



## 合宿スケジュール

### 4日

8:20 集合

8:30～12:30 AM練習

12:30～14:00 昼食

14:00～18:00 PM練習

18:00～19:00 夕食

19:00～20:00 学び合い（通い参加は終了後に解散）

20:00～21:00 お風呂

21:00 就寝

### 5日

6:30～7:30 朝活

7:45～8:45 朝食

8:50 集合（通い参加はこの時間に集合）

9:00～12:30 AM練習

12:30～14:30 昼食☆お正月イベント

14:30～18:30 PM練習

18:45解散

※野田市駅までの送迎可能です。※別途片道¥100

1/4(日) お迎え8:00 1/5(月) お送り19:00

必要な方はお申し込みの際、選択をお願いします。

## 料金

¥28,800(宿泊ありプランのみ)

※キャンセルポリシー

12/29(年内最終営業)まで：キャンセル料なし

前日キャンセル：参加費の50%

当日キャンセル：100%